



OBJETIVOS	CONTENIDOS
<ul style="list-style-type: none">• Trabajar la conducta autodeterminada:• Desarrollar habilidades que permita decidir sobre el futuro y establecer metas.• Datar de los recursos necesarios para planificar el futuro personal.• Crear una red de apoyo para alcanzar las metas propuestas.• Desarrollar la autoconciencia.• Flexibilizar intereses:• Enseñar habilidades no especialmente motivantes pero necesarias para futuras metas deseables.• Programar cambios imprevistos por la persona con autismo:• Ofrecer estructuras para comprender y aceptar los cambios.	<ul style="list-style-type: none">• Metas y valores personales.• Preferencias, intereses y capacidades.• Autoconciencia.• Control ansiedad.